



Mount Baker Middle School  
2310 E. Section Street  
Mount Vernon, WA 98273

febrero 2019



# Noticias de Mount Baker

DE LA DIRECTORA SRA. JENNIFER HARLAN

Hola familias grizzly!

El año está volando y nuestro segundo semestre ya ha comenzado. Por favor, busque calificaciones en el correo y si tiene alguna pregunta, no dude en ponerse en contacto con los maestros. Ahora también es un buen momento para buscar en las mochilas y carpetas para reponer los suministros.

Para los padres de 6º grado, la documentación del Campamento Orkila les llegará la próxima semana. Por favor buscalo Las fechas para el campamento son del 22 al 24 de abril. El costo del campamento es de \$ 100. Si necesita hacer un plan de pago, comuníquese con la oficina principal.

## Conoce a nuestro nuevo miembro del equipo! Mimi Dennis, Trabajadora social

Mi nombre es Mimi Dennis y soy la nueva Trabajadora Social de Mount Baker . Tengo mi maestría en trabajo social, soy esposa veterana y marina , y madre de dos hijo en el cuarto y sexto grado.

Mi función en Mount Baker es ayudar a los padres, a los estudiantes y al personal de la escuela a identificar las necesidades que interfieren con el aprendizaje y trabajar con los estudiantes para obtener los servicios que necesitan. Esto incluye trabajar con estudiantes de educación general y especial y sus familias para resolver inquietudes sociales, emocionales y de comportamiento, así como, asistir con referencias a cualquier recurso de la comunidad. En general, estoy aquí para ayudar en el camino entre la escuela, el hogar y la comunidad para ayudar a los estudiantes a tener el mayor éxito posible. Estoy disponible para hablar con cualquier padre, tutor, estudiante o personal que pueda tener preguntas o inquietudes.

Mi correo electrónico es MDennis@mvsd320.org.

Espero conocer a muchos de ustedes y conocer a la comunidad de Mount Baker.

*Mimi Dennis, MSW, LSWAIC*

Estamos muy emocionados de tener a Mimi en nuestro equipo! Por favor no dude en ponerse en contacto con ella.

### Fechas de Salida Temprana

**Febrero 8, 22**  
**Marzo 8, 15**  
**Abril 19, 26**  
**Mayo 17, 31**

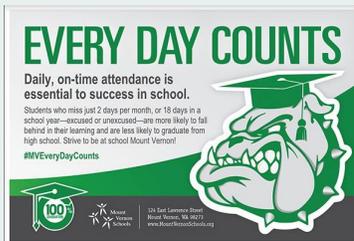
## Eventos De Mount Baker **Febrero**

- 2/1 Deportes de invierno empiezan  
– Basketball de niñas y lucha de ambos niñas y niños
- 2/7 Reunion informative de Campamento Orkila de 6to grado
- 2/8 Salida temprana 2 horas
- 2/13 Lucha en Laventure
- 2/13 Francachela de Basketball de equipo JV
- 2/14 Juego de BB en Sedro Woolley
- 2/15 Baile de MBMS
- 2/15-16 NafME Conferencia de Banda
- 2/18 No Escuela – Dia de Presidente
- 2/20 Lucha en Concrete
- 2/21 Juego de BB en N Whidbey
- 2/22 Salida temprana 2 horas
- 2/26 Juego de BB en Mount Baker
- 2/27 Lucha en Sedro Woolley
- 2/ 27 Reunion de padres a las 6pm
- 3/4 Juego de BB en Anacortes
- 3/5 Orientacion de estudiantes entrando al 6to grado
- 3/5 Juego de BB en Mount Baker
- 3/6 Juego de BB en Mount Baker
- 3/6 Lucha en LU
- 3/11 Juego de BB en Mount Baker
- 3/12 Juego de BB de equipo Varsity

en BE

# Asistencia

La asistencia tiene un gran impacto en el aprendizaje de su hijo. Los estudiantes que faltan regularmente corren el riesgo de quedarse atrás académicamente. La buena asistencia es importante en la escuela y en el trabajo. Por favor asegúrese de que su estudiante asista regularmente y llegue a tiempo. Por favor haga citas y cosas después de la escuela cuando sea posible. Si su hijo está enfermo o falta a la escuela, envíe una nota al regresar.



Reserva tu fecha La orientación de 6to grado será el 5 de marzo para los estudiantes y los padres! Por favor, busque más información

## Desafíos de Personajes

No olvide preguntar a su estu-

# CUARTO DE SALUD

**Grado 7:** Los exámenes de la vista se completaron antes de las vacaciones de invierno. Debería recibir un informe sobre los resultados de esa evaluación si aún no lo ha hecho.

**Grado 8:** los formularios de actualización de salud están llegando a casa para completarlos Para mantener a su estudiante seguro y saludable en la escuela, es importante que tengamos la información de salud más actualizada. Gracias por devolver estos rápidamente!

**Sarampión:** Como habrá escuchado, hay un brote de sarampión en la región suroeste del estado de Washington. El sarampión es una enfermedad altamente contagiosa y grave. El sarampión causa fiebre alta y erupción. Comienza con fiebre alta, tos, secreción nasal y ojos rojos / llorosos. Después de 3-5 días, una erupción comienza en la cara y luego se extiende a otras partes del cuerpo. El sarampión se puede propagar hasta 4 días antes de que aparezca la erupción y hasta 4 días después de que aparezca por primera vez. Se propaga cuando alguien exhala, tose o estornuda. Puede contraerlo simplemente al estar en una habitación donde ha estado alguien con sarampión en las últimas 2 horas. Cualquier persona que no esté vacunada tiene muchas más probabilidades de contraer el sarampión. El sarampión puede ser peligroso y causar inflamación del cerebro y las infecciones pulmonares. **Llame a su médico o clínica de inmediato si observa estos síntomas. Siga sus instrucciones por teléfono para conocer los próximos pasos a seguir.** La vacunación es la mejor manera de proteger a su familia. Por favor, consulte con el médico acerca de su estado de inmunización. La vacuna MMR puede proteger contra la adquisición del virus del sarampión. **La vacuna MMR SE REQUIERE para asistir a la escuela pública.** Si ocurre un caso de sarampión en la escuela o se produce un brote en la comunidad, los niños que no cumplan con los requisitos de vacunación MMR de la escuela no pueden ir a la escuela hasta que la enfermedad esté bajo control. Por favor contácteme al 428-6127 ext. 32008 si tiene alguna pregunta con respecto a esta información.

Angela MacPherson, RN BSN,, enfermera escolar de secundaria Mount Baker

## Ayudando a su estudiante a navegar conflictos de amistad

La secundaria es un tiempo de cambios drásticos sociales y emocionales para los estudiantes. Las relaciones entre los jóvenes y el establecimiento de un sentido de pertenencia se convierten en un foco importante. Estas cambiantes prioridades pueden ser abrumadoras para los estudiantes cuando surgen conflictos. A esta edad, los estudiantes aún están aprendiendo a manejar conflictos y, a menudo, necesitan apoyo de adultos para evitar que las situaciones se intensifiquen. Si y cuando los estudiantes buscan ayuda de adultos, es comúnmente después de que las situaciones hayan ido demasiado lejos. El personal escolar y las familias pueden trabajar juntos para navegar los conflictos. A continuación se presentan algunas sugerencias para guiar a su estudiante a través de difíciles situaciones sociales.

- 1. Observe :** tómese el tiempo para prestar atención al comportamiento, el estado de ánimo, el lenguaje corporal, la expresión facial de su estudiante y controlar su uso de teléfono celular / internet. Cuando algo parece "apagado" o no se siente bien, siempre es una buena idea hablar con ellos.
- 2. Conéctese :** hable con su estudiante, aprenda sobre su día, actividades escolares y amigos. Inicie sesión en Skyward para apoyar con calificaciones y asistencia.
- 3. Mantenerse optimista-** Asume una intención positiva. Los adolescentes pueden ser insensibles, pero en general no son intencionalmente crueles. Para crear una cultura de confianza, enseñe a los alumnos cómo evaluar situaciones desde el punto de vista y el estado mental de los demás. Siempre hay dos lados en una historia.
- 4. Ayúdalos a entender cuándo dejarlos ir.** Es normal que las amistades evolucionen y cambien, y algunas amistades seguirán su curso. Explique a los alumnos que no pueden controlar el comportamiento o los sentimientos de alguien, pero que pueden controlarlos por sí mismos. Incluso en casos extremos, puede ser difícil para los niños alejarse de las relaciones poco saludables. Intente plantear preguntas que los ayuden a comprender: Qué consejo le darían a un amigo en la misma situación?
- 5. Guía:** si hay problemas en la escuela, anime a su estudiante a hacer un seguimiento con el personal de la escuela. Si se reportan problemas, entonces el personal puede hacer un seguimiento preciso y evitar que los problemas crezcan.